



Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1,00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Rodrigo Capeloa 905 GRECAS	Jun 1999	4 027	716 7,49 +2,5	593 6,03 - 1,7	460 9,57	512 1,66	597 9,71	406 3,20	743 252,20
2º	Miguel Marta 483 GRECAS	Jun 1998	3 655	779 7,30 +2,5	559 5,87 - 1,9	305 6,96	536 1,69	658 9,41	333 2,90	485 319,55
3º	João Ferreira 493 NAC	Jun 1998	3 028	806 7,22 +2,5	457 5,38 - 1,7	287 6,66	441 1,57	298 11,47	0	739 252,52
4º	Sandro Nogueira 714 CCSJM	Jun 1999	2 613	631 7,76 +2,5	350 4,83 - 1,2	248 5,99	310 1,39	308 11,40	0	766 249,91
5º	António Cesário 967 NAC	Jun 1999	2 584	545 8,05 +2,6	380 4,99 - 1,9	357 7,85	331 1,42	271 11,66	121 1,90	579 309,01
6º	Ricardo Nascimento 513 NAC	Jun 1998	2 531	634 7,75 +2,6	413 5,16 - 1,9	270 6,37	560 1,72	233 11,95	0	421 327,41
7º	Rui Valente 1178 ESL	Jun 1999	2 530	678 7,61 +2,5	453 5,36 - 1,5	324 7,28	441 1,57	286 11,55	0	348 336,94
8º	Tiago Pereira 492 NAC	Jun 1998	2 157	492 8,24 +2,6	288 4,49 - 1,4	293 6,75	270 1,33	427 10,64	0	387 331,81
Desclº	André Oliveira 1422 SCE	Jun 1998	800	580 7,93 +2,6	220 4,09 - 1,7					





Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Samuel Leal 615 NAC	Sen 1992	3 758	631 7,76 + 4,1	490 5,54 - 1,2	393 8,45	610 1,78	524 10,09 + 0,9	535 3,70	575 309,42
2º	José Gonçalves 579 CCSJM	S23 1995	3 591	809 7,21 + 4,1	469 5,44 - 2,0	559 11,21	464 1,60	583 9,78 + 0,9	199 2,30	508 316,91
3º	Cláudio Resende 226 CCSJM	Sen 1986	3 143	684 7,59 + 4,1	514 5,66 - 1,8	343 7,60	419 1,54	312 11,37 + 0,9	199 2,30	672 259,23
4º	Tony Almeida 716 CCSJM	S23 1997	2 188	525 8,12 + 4,1	356 4,86 - 1,9	350 7,73	290 1,36	170 12,49 + 0,9	0	497 318,14
5º	João Leite 315 NAC	Sen 1992	2 159	631 7,76 + 4,1	285 4,47 - 1,0	286 6,64	250 1,30	292 11,51 + 0,9	0	415 328,18
6º	Sérgio Martins 713 CCSJM	Sen 1985	1 678	454 8,38 + 4,1	211 4,03 - 1,5	230 5,68	0	0	121 1,90	662 300,24
Desclº	Jorge Afonso 289 JAM	Sen 1993	837	613 7,82 + 4,1	224 4,11 - 1,9					
Desclº	Júlio Tendeiro 423 ADREP	Sen 1991	726 V	726 7,46 + 4,1						
Desclº	José Sereno 1412 GRECAS	Sen 1983	571 V	571 7,96 + 4,1						





Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Petra Sousa 612 JAM	Juv 2001	1 415	311 12,54 + 1,1	293 1,18	480 9,25	331 4,10	0





Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Fabiana Ferreira 484 GRECAS	S23 1995	3 040	777 9,66 + 1,1	666 1,54	531 10,03	612 5,19 + 1,4	454 250,93
2 ^a	Catarina Viegas 368 ACRDE	Sen 1994	1 685	298 12,64 + 1,1	293 1,18	308 6,57	362 4,23 + 0,8	424 253,91
3 ^a	Lara Bastos 885 JAM	Jun 1999	1 675	366 12,13 + 1,1	350 1,24	392 7,88	223 3,61 + 0,8	344 302,34
4 ^a	Liane Gomes 466 CJSA	Jun 1999	1 399	279 12,80 + 1,1	321 1,21	206 4,97	265 3,81 + 0,7	328 304,05
5 ^a	Maria Almeida 470 CJSA	Jun 1999		0	239 1,12		239 3,69 + 0,8	420 254,33

